

Sanitas Spa Koleksiyonu 





SPA *Klasikleri*

KLASİK MASAJ

Kas gevşetici ve stres giderici bir masajdır. Hafif ya da kuvvetli baskılarla kan dolaşımını hızlandırırken stresi azaltır. Ayrıca dokunur, her bir hücrenin ve bunun sonucunda tüm organizmanın gevşemesi hedeflenir.

Süre | 25 dk - 50 dk - 80 dk

AROMATERAPİ

Akdeniz bitkilerinden elde edilen çeşitli aromatik yağlarla, yumuşak ve yavaş dokunuşlarla yapılan bu masaj, tüm vücuda uygulanır. Vücudunuzda ve ruhunuzda ferahlık ve yenilenme sağlar.

Süre | 50 dk - 80 dk

SANİTAS İMZA MASAJI

Sert ve yumuşak teknikler bir arada kullanılarak seçtiğiniz aromatik yağlarla yapılan bu masaj kaslarınızı gevşetirken tüm stresinizi alır, ayrıca size özel taş masajı veya bölgesel bakım yapılır.

Süre | 50 dk - 80 dk

SPOR MASAJI

Spor öncesinde veya sonrasında karşılaşılan kas problemlerinin giderilmesinde etkili bir medikal masaj tekniğidir. Bu masajın öncelikli amacı kan dolaşımını hızlandırmaktır. Kas ve iskelet sistemi üzerinde tedavi edici etkiye sahip bir masaj tekniğidir. Klasik masaja göre daha sert baskılarla uygulanır.

Süre | 25 dk - 50 dk



ANTI - STRES MASAJI

Bu masajda vücudu rahatlatan ve tazeleyen teknikler kullanılır. Sinirler rahatlatılır ve iç huzur sağlanır.

Süre | 50 dk

AYAK REFLEX BÖLGESEL MASAJ

Özel bir teknikle uygulanan bu masajda ayaktaki belli noktalara yoğunlaşarak vücuttaki her türlü gerginlik giderilir.

Süre | 25 dk - 50 dk

ANTI - SELÜLİT MASAJI

Karın, kalça ve bacak bölgelerine uygulanan bu yoğun masaj fazlalıklardan kurtulmaya yardımcı olarak vücudu inceltir, kan dolaşımını hızlandırır, su tutulumunu azaltır ve kas yorgunluğunu alır.

Süre | 50 dk

SANİTAS ÇİFTLERE ÖZEL

Çiftler için özel olarak hazırlanmış masaj odamızdaki romantik atmosferin tadını çıkarın. Spa keyfiniz öncelikle ayaklara yapılan deniz tuzu peeling ile başlayarak, 50 dakikalık klasik masaj ile devam eder. Size özel hazırlanmış jakuzi keyfi, şarap ve meyve ikramları ile bu unutulmaz anı taçlandırabilirsiniz.

Süre | 120 dk

Türk Hamamı

“PAŞA” UYGULAMASI

Sıcaklığın, ruhunuzu ve bedeninizi tamamen rahatlattığını köpük masajı ile temizlendiğinizi ve şımartıldığınızı hissedeceksiniz.

Süre | 25 dk

“ŞEHRAZAD” UYGULAMASI

Sıcaklığın, ruhunuzu ve bedeninizi tamamen rahatlattığını, uygulanan kese ardından köpük masajı ile temizlendiğinizi ve şımartıldığınızı hissedeceksiniz.

Süre | 50 dk





AYURVEDİK *Masajlar*

Ayurveda eski bir Hint şifa sanatıdır. Ayurveda öğretilerine göre doğru bir yaşam stili ve beslenme tarzı ile hem hastalıklara karşı korunmak hem de gerçek doyuma ve sükûnete ulaşmak mümkündür.

ABHYANGA

Sıcak ayurvedik yağ yavaşça vücuda dökülerek yapılan bu geleneksel masaj vücudun enerji kanallarını açarken, dolaşımı ve enerji akışını da hızlandırır. Bu masaj ayrıca bağışıklık sistemini kuvvetlendirir ve toksinlerin atılmasına yardım eder. Beden, zihin ve ruhu dinlendirmek için birebirdir.

Süre | 50 dk

SHIRODHARA

Merkezi sinir sistemini olumlu yönde etkileyen ve strese dayalı semptomları, uykusuzluk ve baş ağrısını gideren eşsiz ayurveda yağı, kontrollü bir şekilde yavaşça "Ajna"(alın çakra) ardından "Sahasrara" (taç çakra) üzerinden akitilir. Yalnızca baş bölgesine uygulanır.

Süre | 50 dk

SHIROABYANGA

Abhyanga ve Shirodhara masajlarının birleşiminden oluşan bir kombinasyondur. Sıcak baharat yağları ile vücut, zihin ve ruhu rahatlatan, canlılık veren bir masajdır.

Süre | 75 dk

DÜNYA

Masajları

GELENEKSEL BALİ MASAJI

Endonezya'nın Bali bölgesine özgü bir masajdır. Vücuttaki enerji noktaları üzerinde yapılan etkili baskılar, yumuşak vuruşlar ve gerekli gerinme hareketleriyle yüzeydeki kas dokusunu geçerek çok daha derinlerine kadar etki eder. Bu masaj vücuttaki tüm enerji merkezlerinin dengelenmesini ve tüm iç sistemlerin birbiriyle entegrasyonunu sağlar.

Süre | 50 dk - 80 dk

SHIATSU

Japonya'nın geleneksel tedavi sanatı "parmak basıncı" anlamına gelmektedir. Bu teknikte ellerle yapılan baskı, vücudun iç yapısını dengeleyip, doğal enerjileri uyarmaktadır. Shiatsu yerde, rahat bir kıyafet ile uygulanır.

Süre | 50 dk





THAI MASAJI

Thailand'ın geleneksel tedavi masajı anlamına gelmektedir. Enerji akışını hızlandırmak ve kaslardaki stresi almak için esnetme, çekme ve germe hareketleri ile yer minderinde uygulanan bir masajdır.

Süre | 50 dk - 80 dk

SICAK TAŞ MASAJI

La Stone Terapisi eski Kızılderili iyileştirme metodlarına dayanan iddialı bir masaj türüdür. Sıcak bazalt ve soğuk mermer taşları vücudun enerji noktaları üzerine konur. Yoğun masaj ve taşların sıcaklığı ile dokudaki kan dolaşımı yükselir ve inatçı gerilimler çözülür. Vücudunuzda derin bir rahatlama ve ahenk hissedersiniz.

Süre | 75 dk

LOMI LOMI NUI

Kolların alt kısmı ve dirseklerin senkronize hareketleri ile uygulanan, bedeni dinlendiren, Hawaii'de tapınak kültürünün önemli bir parçası olan özel bir masajdır.

Süre | 75 dk

THALGO

Vücut Bakımları

YOSUN VÜCUT SARGISI

Mikro granüller halinde yosunla, vücudu toksinlerden arındırır, sıkılaştırır ve metabolizmayı uyandır. Su ve yağ birikiminin azaltılmasına yardımcı olur ve aynı zamanda etkili şekilde nemlendirme özelliğine sahiptir.

Süre | 50 dk

YOSUN VÜCUT JELİ

Saf su yosunu içeren jel, oldukça zengin mineral ve vitamin içeriği ile toksinleri atmak, cilde yeniden mineral kazandırmak ve cilt dokularını gerginleştirmek için kullanılır. Tüm vücuda uygulanırken, yorgun ve dolaşım problemi olan bacaklar için de ideal bir bakımdır.

Süre | 50 dk

DOĞAL ÇAMUR BAKIMI

Mineraller açısından oldukça zengin olan bu çamur bakımı kas gerginliğini azaltır, arındırma etkisi sağlar ve cildi yumuşatır.

Süre | 60 dk





THALGO

Yüz Bakımları

KLASİK CİLT BAKIMLARI

Bu bakım derin temizleme, cilt tipine uygun maske, rahatlatıcı yüz ve dekolte masajı içerir. Cildinizi temizleyen, besleyen ve nemlendiren yüz bakım ürünleri cildinize özel tekniklerle uygulanırken ipeksi, pürüzsüz ve canlı bir görünüm sağlar.

Süre | 60 dk

Hassas Cilt Bakımı - Kuru Cilt Bakımı - Yağlı Cilt Bakımı - Olgun Cilt Bakımı - Karma Cilt Bakımı

ANTI - AGING BAKIMLARI

Cildi yaşlanmaya karşı koruyan kişiye özel uygulamalardır. Cilt için gerekli destek maddeleri olan Kolajen ve fito hormonlarını artıran özel bir bakımdır. Cilt saf kolajen ile yoğun bir şekilde nemlendirilir ve sıkılaştırılır.

Süre | 60 dk

Thalgo Ultimate Time Solution - Marine Collogen

GÖZ BAKIMI

Hassas göz çevresi için rahatlatıcı ve tazeleyici bir bakımdır. Lenf drenaj yöntemiyle göz çevresindeki şişlikler ve ince çizgiler yok edilir, göz bölgesi canlandırılır.

Süre | 50 dk

SELVERT

Vücut Bakımları

BAMBU MASAJI

Vücuttaki dolaşım sistemini hızlandıran, şekillenmeyi sağlayan bambu çubukları ile yapılan özel bir masaj ritüelidir.

Süre | 75 dk

HERBAL MASAJ

Özel olarak Thailand'da hazırlatılan bitki toplarıyla kas ağrısı ve spazmlar için etkili olan ve kan dolaşımını hızlandıran eşsiz bir ritüeldir.

Süre | 75 dk

DELICATTESEN VÜCUT BAKIMLARI

Vücudunuzu şımartan, yoğun nem veren ve ihtiyacınız olan tüm mineralleri üç farklı seçenekte sunan bir bakım ritüelidir.

Süre | 75 dk

Meyve özleri bakımı - Yulaf bakımı - Yeşil çay bakımı





SELVERT

Yüz Bakımları

ÖZEL CİLT BAKIMLARI

Cildin buhar işlemi ile birlikte derinlemesine temizliğinin ardından peeling uygulaması ile devam eder. Yoğun nemlendirme ve cilt altı dokusunu kuvvetlendirme (lifting) bakımlarından oluşur.

Süre | 60 dk

Selvert Pure Vitamin C - Selvert Hyrolonic Line

ÖZEL GOLD CİLT BAKIMI

*Gerginleşme ve sıkılaşıma sağlar: Altın, kolajen azalmalarını yavaşlatarak cildin elastikiyet kaybını önler. Cildin bazal katmanında hücre çoğalmasını tetikleyerek sağlıklı ve dayanıklı cilt hücrelerinin oluşmasını sağlar.

*İnce çizgi ve kırışıklıkları azaltır: Altın, üstün nemlendirme formülüne sahip Gamma PGA ile cilde taşınır. Serbest radikalleri yok eder.

Süre | 60 dk



VÜCUT PEELING

Uygulamaları

ESMER ŞEKER PEELING

Esmer şeker ve aromatik yağ karışımı ile birleştirilen peeling bakımı cildi ölü hücrelerden arındırır, yoğun bir nem verir.

Süre | 25 dk

DENİZ TUZU PEELING

Deniz tuzu ve aromatik yağ karışımı ile birleştirilen peeling bakımı cildi ölü hücrelerden arındırır, toksinlerin atılmasını sağlar.

Süre | 25 dk

ZENCEFİL PEELING

Zencefil tozu ve aromatik yağ karışımı ile birleştirilen peeling bakımı cildi ölü hücrelerden arındırır, vücudun bağışıklık sistemini güçlendirir, enerji sağlar.

Süre | 25 dk

SPA Ritüelleri

SIR

Buhar odasında dinlenme **10 dk**
Esmer şeker vücut peelingi **25 dk**
Aromaterapi masajı **50 dk**
Yeşil çay ikramı ve dinlenme

Süre
85 dk

ORYANTAL

Buhar odasında dinleme **10 dk**
Zencefil vücut peelingi **25 dk**
Geleneksel Bali masajı **50 dk**
Yeşil çay ikramı ve dinlenme

Süre
85 dk

ŞIMARIK

Buhar odasında dinlenme **10 dk**
Deniz tuzu vücut peelingi **25 dk**
Aromaterapi masajı **50 dk**
Jakuzi keyfi **15 dk**
Tarçın çayı ikramı ve dinlenme

Süre
100 dk

ANTI - STRES

Jakuzi keyfi **15 dk**
Yosun vücut sargısı **50 dk**
Anti-stres masajı **50 dk**
Tarçın çayı ikramı ve dinlenme

Süre
115 dk

DETOX

Deniz tuzu vücut peelingi **25 dk**
Yosun vücut jeli **50 dk**
Klasik cilt bakımı **60 dk**
Göz bakımı **50 dk**
Meyve ikramı ve dinlenme

Süre
185 dk



GENEL BİLGİLER

*Eğer randevunuza vaktinde gelemiyorsanız ya da randevu saatinizi değiştirmek istiyorsanız, randevunuzdan 3 saat önce bildirmeniz gerekmektedir.

*Geç kaldığınız süre, satın almış olduğunuz uygulamadan düşülecektir. Sizden kaynaklanan gecikmelerden dolayı kısalan uygulama sürelerinden indirim yapılmamaktadır. Lütfen, uygulamaya başlamak için Spa'ya 15 dakika erken geliniz.

*Bakım öncesinde duş aldığınız takdirde vücuda yapılan bakım çok daha etkili olmaktadır.

*Spa alanı, sakinliğin ve dinginliğin yeridir. Cep telefonu ile konuşulmasına, tütün ürünlerinin ve alkollü içeceklerin kullanılmasına Spa alanı'nda izin verilmemektedir.

*Hamam kullanımlarınız için lütfen randevu alınız.

*Bakım öncesinde resepsiyon alanında medikal form doldurmanız gerekmektedir.

Masaj ve Kozmetik Hizmet Saatleri | 10.00 - 23.00



Sanitas Spa
Bilkent Otel ve Konferans Merkezi

Üniversiteler Mah. İhsan Doğramacı Bul.
No: 6 06800 Bilkent, Ankara

+90 312 266 34 64

Otel içi Dahili

404

spa@bilkentotel.com.tr
www.bilkentotel.com.tr