

Bilkentotel Spa Ritüelleri



KADINLARA ÖZEL

Sır

- > Vücudu, 25 dakika boyunca zeytinyağı ve vücut tuzu ile ovarak yumuşatma,
- > 5-10 dakika buhar odasında dinlenme,
- > 5 dakika macera duşu,
- > 1 saat boyunca vücut sıkılaştırma ve rahatlaması için, isteğe göre limon veya yasemin yağı ile masaj*.

*Yasemin yağı rahatlatıcı yasemin çiçekleri içerir. Limon yağı, limon içerir. Sıkılaştırıcı etkisi vardır.

Eğer seanstan sonra dışarı çıkılacaksa, güneşli havalarda önerilmez.

Süre: 2 saat

Oryantal Bakım

- > Vücudu 25 dakika boyunca zencefil ile ovarak yumuşatma,
- > 5 -10 dakika buhar banyosunda dinlenme,
- > 5 dakika tüm vücuda tazyikli duş,
- > Zencefil ile 30 dakika vücuda maske ve sıcak battaniye ile sarmalama,
- > 15 dakika sauna,
- > 5 dakika duş
- > 1 saat lotus, limon çiçeği ve zeytinyağı ile masaj*.

* Lotus ,limon çiçeği ve zeytinyağı karışımının rahatlatıcı ve yağ parçalayıcı etkisi vardır.

Süre: 3 saat

İmza

- > Vücudu 30 dakika boyunca zeytinyağı, kum tanecikleri ve lavantayla ovarak yumuşatma,
- > 5 -10 dakika buhar banyosunda dinlenme,
- > 5 dakika tüm vücuda tazyikli duş,
- > 1 saat limon yağı ile masaj.

Süre: 2 saat

Sessiz Kadın

- > 30 dakikalık jakuzi keyfi,
- > Vücudu 30 dakika boyunca zencefil ile ovarak yumuşatma,
- > 5 dakika tüm vücuda tazyikli duş,
- > 20 dakika sessizlik içerisinde dinlenme.

Süre: 1 saat 40 dakika

Kraliçe

- > Vücudu 30 dakika boyunca çikolata ile ovarak yumuşatma,
- > 5 -10 dakika buhar banyosunda dinlenme,
- > Duş,
- > 40 dakika tüm vücuda çikolata maskesi,
- > Duş,
- > 1 saat 20 dakika tüm vücuda baskılı masaj.

Süre: 2 saat 45 dakika

Sessizliğin Sırrı

- > Vücudu 30 dakika boyunca anti-oksidan ile ovarak yumuşatma (yeşil çay),
- > 15 dakika buhar banyosunda dinlenme,
- > 1 saat 20 dakika rahatlatıcı yüz ve baş masajı.

Süre: 2 saat

Heyecan Molası

- > 5-10 dakika buhar banyosunda dinlenme,
- > 45 dakikalık yasemin veya lavanta ile el ve ayak masajı
- > 45 dakikalık sıcak kompres ile anti-stress masajı

Süre: 1 saat 45 dakika

Anne-Kız

- > 15 dakika buhar banyosunda dinlenme,
- > 15 dakika sauna,
- > Tercih edeceğiniz yağ ile 1 saatlik masaj,
- > 1 saatlik cilt bakımı.

Süre : 3 saat

Şımarık

- > 15 dakika buhar banyosunda dinlenme,
- > 30 dakikalık jakuzi keyfi,
- > Tercih edeceğiniz yağ ile 1 saatlik masaj,
- > 15 dakikalık baş masajı,
- > Şarap ikramı eşliğinde dinlenme.

Süre : 2 saat 15 dakika

ERKEKLERE ÖZEL

Uzakdoğu'nun Kokusu

- > Vücudu 30 dakika zencefil ile gerginliğinden arındırmak için ovarak yumuşatma,
- > 5-10 dakika buhar banyosunda dinlenme,
- > 10 dakika sauna,
- > 1 saat sıcak yağ ile tüm vücut masajı,
- > 30 dakikalık köpük masajı.

Süre: 2 saat 30 dakika

Kral

- > 30 dakika jakuzi keyfi,
- > 30 dakikalık reflexology masajı,
- > 45 dakikalık baskılı sırt masajı,
- > Yosun bakımı,
- > Şarap ikramı eşliğinde dinlenme.

Süre: 3 saat

Prens

- > Vücudu 30 dakika biberiye ile gerginliğinden arındırmak için ovarak yumuşatma,
- > 15 dakika tüm vücuda tazyikli duş,
- > 10 dakika buhar banyosu,
- > 30 dakikalık reflexology masajı.

Süre: 1 saat 30 dakika

İş Temposuna Bir Ara

- > Vücudu 30 dakika zencefil ile ovarak yumuşatma,
- > 5-10 dakika buhar banyosunda dinlenme,
- > 1 saatlik yasemin yağı ile masaj,
- > 30 dakikalık baş masajı.

Süre: 2 saat 30 dakika

Günsonu Keyfi

- > Vücudu ölü derilerden arındırmak ve peeling hazırlamak için kuru fırçalama uygulaması,
- > Deniz tuzu ile peeling,
- > Yosun uygulaması,
- > 20 dakikalık baş masajı,
- > Relax masajı.

Süre: 2 saat 30 dakika

Bilkenthotel Spa Rituals



ESPECIALLY FOR WOMEN

Secret

- > Relaxation of body by scrubbing with olive oil and body-salt for 25 minutes;
- > Resting in steam room for 5-10 minutes;
- > Adventure shower for 5 minutes;
- > Optional Lemon or jasmine oil massage* for tightening and relaxing the body for 1 hour.

Note: *Jasmine oil contains relaxing jasmine flowers. Lemon oil contains lemon. It has a tightening effect.

If it is necessary for our guest to go out right after the session, it is not applied in sunny weather.

Duration: 2 hours

Oriental Treatment

- > Relaxation of body by scrubbing with ginger for 25 minutes;
- > Resting in steam room for 5-10 minutes;
- > Whole body pressurized shower for 5 minutes;
- > Body mask with ginger and covering with hot blanket for 30 minutes;
- > Sauna for 15 minutes;
- > Shower for 5 minutes;
- > Lotus, lemon flower and olive oil massage for 1 hour*.

* Lotus, lemon flower and olive oil mixture has relaxing and fat splitting effect.

Duration: 3 hours

Signature

- > Relaxation of body by scrubbing with olive oil, sand grains and lavender for 30 minutes;
- > Resting in steam room for 5-10 minutes;
- > Whole body pressurized shower for 5 minutes;
- > Lemon oil massage for 1 hour.

Duration: 2 hours

Silent Woman

- > Jacuzzi pleasure for 30 minutes;
- > Relaxation of body by scrubbing with ginger for 30 minutes;
- > Whole body pressurized shower for 5 minutes;
- > Resting in silence for 20 minutes.

Duration: 1 hour 40 minutes

Queen

- > Relaxation of body by scrubbing with chocolate for 30 minutes;
- > Resting in steam room for 5-10 minutes;
- > Shower;
- > Whole body chocolate mask for 40 minutes;
- > Shower;
- > Whole body pressure massage for 1 hour 20 minutes.

Duration: 2 hours 45 minutes

Mystery of Silence

- > Relaxation of body by scrubbing with antioxidant (Green Tea) for 30 minutes;
- > Resting in steam room for 15 minutes;
- > Face and head massage for 1 hour 20 minutes.

Duration: 2 hours

A Break for Excitement

- > Resting in steam room for 5-10 minutes;
- > Hand and foot massage with jasmine or lavender for 45 minutes;
- > Anti-stress massage with hot compress for 45 minutes.

Duration: 1 hour 45 minutes

Mother-Daughter

- > Resting in steam room for 15 minutes;
- > Sauna for 15 minutes;
- > Massage with optional oil for 1 hour;
- > Facial skincare for 1 hour.

Duration: 3 hours

Spoilt

- > Resting in steam room for 15 minutes;
- > Jacuzzi pleasure for 30 minutes;
- > Massage with optional oil for 1 hour;
- > Head massage for 15 minutes;
- > Resting with wine treat.

Duration: 2 hours 15 minutes

Odor of the Far-East

- > Relaxation of body by scrubbing with ginger in order to cease tension for 30 minutes;
- > Resting in steam room for 5-10 minutes;
- > Sauna for 10 minutes;
- > Whole body massage with hot oil for 1 hour;
- > Foam massage for 30 minutes;

Duration: 2 hours 30 minutes

King

- > Jacuzzi pleasure for 30 minutes;
- > Reflexology massage for 30 minutes;
- > Pressure back massage for 45 minutes;
- > Algae therapy;
- > Resting with wine treat.

Duration: 3 hours

Prince

- > Relaxation of body by scrubbing with rosemary in order to cease tension for 30 minutes;
- > Whole body pressurized shower for 15 minutes;
- > Steam shower for 10 minutes;
- > Reflexology massage for 30 minutes.

Duration: 1 hour 30 minutes

A Break in Your Business Tempo

- > Relaxation of body by scrubbing with ginger for 30 minutes;
- > Resting in steam room for 5-10 minutes;
- > Massage with jasmine oil for 1 hour;
- > Head massage for 30 minutes.

Duration: 2 hours 30 minutes

End-of-Day Pleasure

- > Dry scrubbing therapy for purifying the body from sloughs and prepare it for peeling;
- > Peeling with marine-salt;
- > Algae therapy;
- > Head massage for 20 minutes;
- > Relax massage.

Duration: 2 hours 30 minutes